Huisreglement TKD-HICHAM 2025-2026

Taekwondo

**Taekwondo is een zelfverdedigingssport uit Korea waarbij voeten en handen worden gebruikt. De technieken die de leerling leert, mogen niet buiten de training worden Toegepast. Het is belangrijk dat jonge kinderen taekwondo niet beoefenen op de speelplaats, op straat, of tijdens gevechtspartijtjes!**

**Trainingen, kleedkamers en de weg naar huis**

**Iedereen wordt aangemoedigd om op tijd aanwezig te zijn**

**Ouders worden verzocht hun kinderen onder de 16 jaar te begeleiden naar de lessen en naar huis. Na de training zijn de ouders verantwoordelijk voor kinderen die zelfstandig naar huis kunnen gaan. Kinderen die te vroeg zijn of moeten wachten, mogen niet rondhangen inde grote sporthal. De sportclub is niet verantwoordelijk voor schade en ongevallen nadat de lessen zijn begonnen. Het meenemen van waardevolle spullen gebeurt op eigen risico, laat ze nooit achter in de kleedkamer. Tijdens, voor en na de training zijn wij niet verantwoordelijk voor diefstal of schade. Diefstal wordt niet getolereerd binnen onze club, bij diefstal wordt de nodige instanties ingelicht en geeft dit onmiddellijke verwijdering uit de club.**

**Lesschema voor zowel volwassenen als kinderen**

**Trainingen worden gehouden op de volgende locaties:**

**\*Sint-Maarten Middenschool** [**KALLOBAAN 3, 9120 Beveren**](https://www.google.com/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=&cad=rja&uact=8&ved=2ahUKEwj9-O-T6MmIAxWJUqQEHaC4N8sQ4kB6BAgkEAM&url=%2Fmaps%2Fplace%2F%2Fdata%3D!4m2!3m1!1s0x47c38b31f64fb649%3A0xc451ec761d2a0dd3%3Fsa%3DX%26ved%3D1t%3A8290%26hl%3Dnl-BE%26gl%3Dbe%26ictx%3D111&usg=AOvVaw3YzoZg4KKID5H_gM73aTtf&opi=89978449)

**Dinsdag en Vrijdag 18:00 – 20:00**

**\*Sportcentrum/Den Draver FORTLAAN 10.2070 ZWINDRECHT**

**Maandag en Donderdag 18:00 – 20:00**

**Aankoop materiaal**

**Het is niet mogelijk om aangekochte goederen te ruilen of een terugbetaling te krijgen. Alle leerlingen zijn verantwoordelijk voor hun eigen materialen. De club is niet verantwoordelijk voor verloren items; alles moet opnieuw worden aangeschaft. Zorg ervoor dat je voor elke les alle benodigde en gevraagde materialen bij de hand hebt. Tijdens de lessen is het verplicht om de noodzakelijke beschermers te dragen. Je wordt niet toegelaten tot de les als je niet de verplichte kruis-, been- en borstbeschermers draagt. Degenen die uit de kleedkamer of het toilet komen, moeten aan de rand van de mat staan en de leraar laten weten dat ze terug zijn. Dit geldt ook als iemand de mat wil verlaten. Leerlingen die te laat komen, moeten zich eerst bij de leraar melden voordat ze met de les beginnen.**

**Doping**

**Wij zijn ten strengste tegen doping. Wanneer iemand wordt betrapt op het gebruik van prestatie bevorderende middelen, wordt hij of zij onmiddellijk uit de club gezet en gemeld bij de VTB. Het verhandelen of verdelen van prestatie bevorderende middelen leidt eveneens tot onmiddellijke verwijdering uit de club en wordt er een melding gedaan bij de bevoegde autoriteiten.**

**Fairplay en zelfbeheersing**

**De club houdt toezicht op fairplay, tijdens wedstrijden en trainingen. De leerling dient te leren hoe hij/zij moet omgaan met zelfbeheersing. Ook dient de leerling zijn zelfbeheersing onder controle te houden en te luisteren naar de leerkracht. Respect Taekwondo leert zijn leden respect te tonen. De club eist respect van iedereen, niet alleen voor de coach en de hoofdtrainer, maar ook voor elkaar, ouders en buitenstaanders. Beleefdheid is een teken van respect. Dit vereist ook respect voor het gebouw en het materiaal. Het is ten strengste verboden om foto en video van leerlingen op de matten te maken en te delen op sociale media zonder toestemming van de instructeur en de ouders van de kinderen, zelfs als hun eigen kind op de matten zit. Onze trainingen zijn gemengd, wat betekent dat zowel jongens als meisjes samen trainen. Pestgedrag en beledigende of kleinerende opmerkingen zijn in onze club ten strengste verboden. Onze club maakt geen onderscheid tussen mensen op basis van religie, geslacht of afkomst. Wanneer iemand zich fysiek of verbaal misdraagt komt hier een sanctie op, bij het niet naleven van deze sanctie, zal er een onmiddellijke verwijdering uit de club van toepassing zijn. Leerlingen die bij een andere taekwondoclub trainen zonder de instructeur op de hoogte te stellen, worden uit de club gezet. Dit is niet alleen onwettig, maar ook onfatsoenlijk tegenover de docent.**

**Lidgeld en verzekeringen**

**Alle leden moeten jaarlijks een lidmaatschaps- en verzekering bijdrage betalen. Kinderen onder 18 jaar betalen per seizoen 250 euro voor een lidmaatschaps- en verzekeringsbijdrage. De lidmaatschaps- en verzekeringsbijdrage moet betaald worden na de tweede gratis proefles. Het betaalde geld wordt niet terugbetaald.**

**Ik, ondergetekende ……………………………………………… (naam +voornaam) verklaar hierbij dat ik het huisreglement van TKD-HICHAM heb ontvangen en dat ik akkoord ga met het reglement.**

**• Gelezen en goedgekeurd+Handtekening. Datum en plaats**

**Medische fiche -1-**

**Gezichtsbeperkingen Diabetes Epilepsie**

**Gehoorbeperking Atsma Evenwichtsstoornissen**

**Hartklachten Autisme ADHD**

**Spierziekte Andere niet vermelde aandoeningen.**

|  |
| --- |
| **Omschrijf:** |

**Hebt u bepaalde prothesen of medische hulpmiddelen? NEE  JA **

**Indien ja, duid aan welke.**

 **Bril  Lenzen  pacemaker**

** Stoma  gehoorapparaat  Andere….**

|  |
| --- |
| **Omschrijf:** |

**Hebt u in het verleden een sportblessures of breuken opgelopen? NEE  JA **

**Heup L/R Schouder L/R Hoofd L/R NEK L/R**

**Bovenbeen L/R bovenarm L/R Wervelkolom L/R Knie L/R**

**Ellenboog L/R Borst L/R Onderbeen L/R Onderarm L/R**

**Enkel L/R Pols L/R Bekken L/R Voet L/R**

**Hand L/R ANDERE……… L/R**

**Medische fiche -2-**

**Heeft u in het verleden een operatie ondergaan? NEE JA**

**Wanneer werd de operatie**

**Uitgevoerd? …………………………………….**

**Omschrijf welke operatie/ernst ervan:**

**Iedereen die medicatieafhankelijk is, is verplicht om deze altijd bij zich te hebben inclusief een medisch attest. In het attest moet het bewijs van gebruik van medicatie staan, hoe deze gebruikt wordt eveneens de toelating om Taekwondo of andere sporten te mogen uitoefenen. In het attest moet de eventuele beperkingen ook vernoemd worden samen met het klevertje van het ziekenfonds.**

**Ik, ondergetekende ………………………………………………**

**(naam + voornaam) verklaar hierbij dat ik het medische fiche naar waarheid heb ingevuld.**

• Gelezen en goedgekeurd **.** Datum en plaats

**HANDTEKENING+VOLLEDIGE NAAM**

**Inschrijvingsformulier TKD-HICHAM 2025-2026**

|  |  |
| --- | --- |
| ***TKD-HICHAM***  **GSM : 0485 707 626**  **E-mail :info.tkdhicham@gmail.com**  ***Van reynegomstraat 06-9120 KAALO***    ***www.taekwondo-hicham.be*** | **Hernieuwing tkdv licentienummer** |
| **Naam** |  |
| **Voornaam** |  |
| **Geboortedatum en plaats** |  |
| **Adres** |  |
| **Gemeente en postcode** |  |
| **Gsm-nummer** |  |
| **Nationaliteit** |  |
| **E-mail** |  |
| **Gegevens contactpersoon bij ziekte of ongeval** | |
| **Contactpersoon 1**  **Naam+ Telefoon NR** |  |
| **Contactpersoon 2**  **Naam+ Telefoon NR** |  |

*Ik, ondergetekende verklaar hierbij dat ik het huis regelement van TKD-HICHAM heeft ontvangen. Ik heb dit gelezen en goedgekeurd*

**• Handtekening**



